

Début des cours : semaine 37 du 12 au 16 septembre

La MJC est en recherche constante de bénévoles souhaitant intégrer le Conseil d'Administration. N'hésitez pas à vous manifester auprès du référent d'activité pour plus d'informations.



**Cotisation obligatoire d'adhésion :
10€ ou 20€ (selon la commune,
liste des communes subventionnant
la MJC accessible sur notre site)
mjc-valdeseulles.jimdo.com**

La MJC se réserve le droit d'annuler une activité ou d'en réduire le nombre de créneaux dans le cas d'un nombre insuffisant d'inscriptions.

Réduction famille de 10 % à partir de la seconde inscription pour un même foyer fiscal, sur l'activité la moins onéreuse.

Les activités peuvent faire l'objet d'un essai qui ne garantit pas l'inscription ultérieure si cours complet.

Modalités d'inscription :

Les inscriptions se font lors des permanences. Seules les personnes inscrites avec un dossier complet seront acceptées en cours (sauf cas des essais).

Le dossier comprend :

- bulletin d'inscription qui comporte une attestation de non contre indication à la pratique de l'activité et règlement intérieur signé.
- Paiement complet (par respect pour les communes qui nous soutiennent financièrement, la cotisation d'adhésion diffère selon que la commune subventionne ou pas la MJC).

Les dossiers peuvent être remis lors du **forum des associations le 3 septembre de 13h à 18h** à la salle multi associative d'Audrieu ou **lors des permanences suivantes :**

- mercredi 07 /09 de 17h à 20h, (Mairie d'Audrieu).
- samedi 24/09 de 10h à 12h, **uniquement réservée aux inscriptions après essais** (Mairie d'Audrieu).



15 rue du Moutier 14250 Audrieu
Tél : 06 68 31 32 72
Email : mjc.valdeseulles@gmail.com
mjc-valdeseulles.jimdo.com



La MJC du Val de Seulles est une association loi de 1901 gérée uniquement par des bénévoles



Ne pas jeter sur la voie publique - Conception Borage Graphik - bc-graphik.fr - 06 24 13 32 74 - @Photos_pixabaycom - freepik.com

Peinture

Avec Bernard

Pour tous à partir de 16 ans
(12 personnes max)

Samedi de 10h00 à 12h00
pour 23 séances / an

Salle Nuance
près du Collège à Tilly-sur-Seulles
100 €/an
Matériel fourni par la MJC

Référente : Pauline 06 28 63 41 31

Éveil Théâtral

Avec Patrick

Enfants à partir de 3 ans
(12 enfants max)

Le samedi 9h30 à 10h10 (3-4 ans)
10h15 à 11h15 (5-10ans)

Bibliothèque RDC école primaire à
Audrieu - 80 €/an
Référente : Jennifer 06 61 14 95 15

Tennis de table

Avec Marlène & Pascal

Pour tous (14 personnes max)

Lundi 18h30 à 19h30 pour les enfants et ados
Jeudi à partir de 21h00 pour les adultes

Salle multi associative d'Audrieu
25 €/an enfants, ados et adultes
Référent : Pascal 06 07 58 13 01

Zumba Kids

Avec Noémie



Enfants de 5 à 12 ans
(12 enfants max pour les
5-7 ans et 15 pour les 8-12 ans)

Lundi de 16h45 à 17h45
pour les 5-7 ans

Lundi de 17h45 à 18h45
pour les 8-12 ans

à la Salle cadence
de Tilly-sur-Seulles. 90 €/an

Référente :
Jennifer 06 61 14 95 15

Équilibre, jeux d'opposition
et d'équipes...

Baby Mouv

Avec Alexis



Enfants de 3 à 5 ans (12 enfants max)
Lundi 17h00 à 17h45 pour les 3 ans
17h45 à 18h30 pour les 4-5 ans

Salle multi associative d'Audrieu
75 €/an

Référente : Jennifer 06 61 14 95 15

Danse en ligne

Avec Monique



Ados et adultes (30 personnes max)
Le mardi de 18h15-19h15
et de 19h30-20h30

Salle multi associative d'Audrieu 45 €/an
Référente : Marie-Laure 06 63 66 66 79

Modern Jazz

Avec Marie

Salle cadence de Tilly sur Seulles
90 €/an pour les enfants
120 €/an pour les ado/adultes
Référent : Angelo 06 87 20 11 46

Pour tous à partir de 4 ans le mercredi

14h00 à 14h45 éveil
(enf. de 2017-18) (8 enf. max)

14h45 à 15h45 initiations
(enf. de 2015-2016) (10 enf. max)

16h00 à 17h00 débutants 1
(enf de 2014) (14 enf. max)

17h00 à 18h00 débutants 2
(enf de 2012-2013) (14 enf. max)

18h15 à 19h15 Intermédiaire
(enf de 2009-10-11) (14 enf. max)

19h15 à 20h30 ados (à partir de 15 ans)
adultes (25 personnes max)

20h30 à 21h30 perfectionnement
adultes (25 personnes max)

Guitare

(acoustique, électrique, pop rock, blues...)
Pour tous à partir de 8 ans (6 enfants-8 adultes max)
Avec Sébastien

Lundi 19h45 à 20h45 (adultes confirmés)
Mardi 17h45 à 18h45 (enfants débutants) ou 18h45 à 19h45
(enfants confirmés) ou 19h45 à 20h45 (adultes débutants)
Salle communale de Ducy Sainte Marguerite
200 €/an pour les enfants et ados - 250 €/an pour les adultes
Référent : Pascal 06 08 89 42 85

Pilates

Avec Sandra

Pour adultes
(25 personnes max)

Jeudi 18h00 à 19h30
et 19h30 à 21h00

Salle Cadence de Tilly-sur-Seulles
150 €/an

Référente : Elsa 06 86 34 62 18

Qi Qong

Avec Élisabeth

Pour adultes
(20 personnes max)

Lundi de 19h00 à 20h00

Salle des Fêtes de Loucelles
125 €/an

Mouvements gymniques chorégraphiés et
acrobatiques au sol avec sauts
Enfants de 6 à 10 ans (14 enfants max)

Mercredi
10h00 à 11h00
pour les 6-7 ans

11h00 à 12h00
pour les 8-10 ans

Salle multi associative
d'Audrieu
90 €/an

Référente : Jennifer 06 61 14 95 15

Rythm & Gym

Avec Alexis



Break Dance

Avec Élias
Pour les 9/18 ans
(20 personnes max)

Le jeudi de 19h00- 20h00
(débutant)
20h00-21h00
(confirmé)

Salle multi associative
d'Audrieu - 90 €/an

Référente : Estelle 06 79 61 04 82

Hip Hop

Avec Élias
Pour tous à partir de 7 ans
(20 personnes max)

Jeudi de 17h00 à 18h00
(7-11 ans)
18h00 à 19h00
(12-15 ans)

Salle multi associative
d'Audrieu - 90 €/an

Djembé

Avec Didier

(possibilité d'emprunter un Djembé)
Pour tous à partir de 9 ans
(10 personnes max)

Salle Nuance
près du Collège à Tilly-sur-Seulles
140 €/ an pour les enfants et ado
170 €/ an pour les adultes

Référente : Christine 06 09 03 17 04

Lundi
18h00 à 19h00 débutants
19h00 à 20h00 confirmés

Gymnastique Tonique

Avec Alexis



Ados et adultes (25 personnes max)
Lundi 19h30 à 20h30

Salle multi associative d'Audrieu - 110 €/an
Référente : Jennifer 06 61 14 95 15

Yoga Vinyasa

Avec Elsa

(Yoga dynamique qui tonifie)

Pour adultes (20 personnes max)
Lundi de 19h00 à 20h30 -Tapis non fourni

Salle de Cristot 150 €/an (cours de 1h30)

Référente : Elsa 06 86 34 62 18



Sophrologie

Avec Nicolas

Pour adultes
(12 personnes max)

Jeudi de 19h à 20h
Salle des Fêtes de Bucéels

145 €/an

Référente :
Sylvie 07 61 16 02 49

